



## CONSIGNES DE SÉCURITÉ POUR LE RISQUE NEIGE / VERGLAS



### **PAS DE RISQUE**

- **Renseignez-vous** auprès de la Mairie sur le **risque de fortes chutes de neige** (fréquence, exposition),
- Renseignez-vous sur **l'organisation municipale déployée** pour la gestion des épisodes neigeux (alerte, accueil, etc.),
- Constituez votre **kit de sécurité\***.

### **SOYEZ VIGILANT**

- Suivez les informations sur **l'évolution de la situation météo attendue** dans les prochaines heures : radios (poste à piles) et autres médias,
- Prévoyez la **mise en sécurité de vos véhicules**,
- Prévoyez une **réserve d'eau potable** et des vivres en cas de confinement demandé par les autorités et stockez-les dans un abri non exposé au gel,
- **Reportez** tant que possible **tout déplacement**,
- Assurez-vous du **bon fonctionnement et de l'entretien** de vos **appareils de chauffage** avant de les utiliser,
- Vérifiez la **puissance des appareils électriques** pour éviter le risque d'échauffement de la ligne électrique,
- Vérifiez et **protégez vos canalisations d'eau**, robinets et compteur d'eau contre le gel en utilisant des **matériaux isolants**,
- Prévoyez de rester en contact avec les membres de votre famille et vos voisins, et particulièrement avec les **personnes les plus fragiles** (personnes âgées, isolées, handicapées, femmes enceintes, bébés, enfants),
- En cas de problème de santé, demandez conseil à votre **médecin ou pharmacien**.

### **SOYEZ PRUDENT**

- **Restez chez vous** et reportez tout déplacement indispensable,
- **Évitez de pratiquer une activité physique** en extérieur,
- Restez à votre domicile **dans les pièces les plus chaudes**. Fermez les portes des pièces inutilisées et maintenez la température ambiante à **environ 19 degrés**,
- **N'utilisez pas** pour vous chauffer **des appareils non destinés à cet usage** (cuisinière, brasero, etc.) pour éviter les incendies ou l'intoxication au monoxyde de carbone,
- N'obstruez pas les **bouches d'aération**,
- N'oubliez pas **d'aérer vos pièces** au moins 10min/jour même en période de grand froid,
- Nourrissez-vous convenablement et évitez de boire de l'alcool,
- Vérifiez votre **kit de sécurité\*** et rassemblez vos **papiers importants**,

- Si vous devez sortir, **évit**ez les heures les plus froides et signalez votre départ et votre destination à un de vos proches,
- Habillez-vous **chaudem**ent avec plusieurs couches de vêtements dont un imperméable au vent (manteaux, écharpes, etc.). Couvrez les extrémités. Ne gardez pas de vêtements humides et équipez-vous de chaussures montantes,
- En **voiture**, munissez-vous **d'équipements spéciaux** (pneus hiver, etc.),
- Informez-vous sur **l'état du réseau** routier et respectez les **déviations** et les consignes de circulation,
- Prévoyez des vivres (nourriture, boissons chaudes dans un thermos), et votre **kit de sécurité\*** et un téléphone portable chargé en cas d'attente sur la route à bord de votre véhicule,
- Donnez et prenez des nouvelles de vos proches et voisins. N'hésitez pas à aider ou vous faire aider (courses, ménages, etc.),
- Contactez votre **médecin ou le 15** si des symptômes inhabituels se présentent ou en cas d'urgence
- Appelez le **115**, si vous remarquez une personne sans abri ou en difficulté,
- Suivez les **consignes de sécurité** diffusées par les **autorités**.

## **METTEZ-VOUS EN SECURITE**

- Conformez-vous aux **consignes de sécurité des autorités**,
- Informez-vous de **l'évolution de la situation** (radio de proximité),
- Restez chez vous et **évit**ez tout déplacement,
- **Maintenez** les attitudes précédentes vous permettant de vous prémunir contre les conséquences de la neige,
- **Prenez et donnez** de vos proches et de vos voisins.

## **RESTEZ EN SECURITE**

- Conformez-vous aux **consignes de sécurité des autorités**,
- Informez-vous **de l'évolution de la situation** (radio de proximité).

## **RETOUR A LA NORMALE**

- Suivez les **consignes de sécurité** diffusées par les **autorités**,
- **Informez au plus tôt la mairie de votre situation** et prenez connaissance des **dispositifs d'aide** mis à votre disposition,
- Faites **l'inventaire des dégâts**, photographiez les dommages,
- **Déclarez le sinistre au plus tôt à votre assureur**,
- Proposez votre aide en mairie pour le **rétablissement de la situation sur la commune**.

**\*Kit de sécurité = lampe torche, radio à piles, des piles de rechange, médicaments indispensables, 1- 2 couvertures, des vêtements, 1-2 bouteilles d'eau**