



CONSIGNES DE SÉCURITÉ POUR LE RISQUE GRAND FROID



PAS DE RISQUE

- Inscrivez-vous au **registre municipal** pour être aidé en cas de **vagues de froid**,
- Renseignez-vous sur **l'organisation municipale déployée** pour la gestion de la situation (alerte, accueil, etc.),
- Constituez votre **kit de sécurité***.

SOYEZ VIGILANT

- Suivez les informations sur **l'évolution de la situation météo attendue** dans les prochaines heures : radios (poste à piles) et autres médias,
- Prévoyez une **réserve d'eau potable** et des vivres en cas de confinement demandé par les autorités et stockez-les dans un abri non exposé au gel,
- **Reportez** tant que possible **tout déplacement** prévu aux heures les plus froides (le soir, la nuit et en début de matinée),
- Assurez-vous du **bon fonctionnement et de l'entretien** de vos **appareils de chauffage** avant de les utiliser,
- Vérifiez la **puissance des appareils électriques** pour éviter le risque d'échauffement de la ligne électrique,
- Vérifiez et **protégez vos canalisations d'eau**, robinets et compteur d'eau contre le gel en utilisant des **matériaux isolants**,
- Prévoyez de rester en contact avec les membres de votre famille et vos voisins, et particulièrement avec les **personnes les plus fragiles** (personnes âgées, isolées, handicapées, femmes enceintes, bébés, enfants),
- En cas de problème de santé, demandez conseil à votre **médecin ou pharmacien**.

SOYEZ PRUDENT

- Evitez **tout déplacement** (à pied, en voiture),
- **Restez chez vous** et reportez tout déplacement indispensable,
- **Évitez de pratiquer une activité physique**/professionnelle en extérieur,
- Restez à votre domicile **dans les pièces les plus chaudes**. Fermez les portes des pièces inutilisées et maintenez la température ambiante à **environ 19 degrés**,
- **N'utilisez pas** pour vous chauffer **des appareils non destinés à cet usage** (cuisinière, brasero, etc.) pour éviter les incendies ou l'intoxication au monoxyde de carbone,
- N'obstruez pas les **bouches d'aération**,
- N'oubliez pas **d'aérer vos pièces** au moins 10min/jour même en période de grand froid,
- Nourrissez-vous convenablement et évitez de boire de l'alcool,
- Vérifiez votre **kit de sécurité*** et rassemblez vos **papiers importants**,

- Si vous devez sortir, **évit**ez les heures les plus froides et signalez votre départ et votre destination à un de vos proches,
- **Adaptez votre habillement** et couvrez les parties du corps les plus sensibles au froid : pieds, mains, cou et tête. De bonnes chaussures permettent d'éviter les chutes,
- En cas de **départ prolongé**, maintenez le chauffage en mode « hors gel ». Coupez les compteurs et fermez les arrivées d'eau intérieures et extérieures de votre logement. Vidangez les canalisations de distribution d'eau et le circuit de chauffage. Protégez ce dernier avec un antigel,
- En **voiture**, munissez-vous **d'équipements spéciaux** (pneus hiver, etc.). Vérifiez votre niveau de liquide antigel, votre batterie et remplissez au maximum votre réservoir de carburant pour diminuer le risque de gel,
- Prévoyez des vivres (nourriture, boissons chaudes dans un thermos), et votre **kit de sécurité*** et un téléphone portable chargé en cas d'attente sur la route à bord de votre véhicule,
- Donnez et prenez des nouvelles de vos proches et voisins. N'hésitez pas à aider ou vous faire aider (courses, ménages, etc.),
- Contactez votre **mairie/CCAS** pour bénéficier d'un **accompagnement personnalisé**,
- Prenez connaissance des **dispositifs mis en place par la mairie**,
- Contactez votre **médecin ou le 15** si des symptômes inhabituels se présentent ou en cas d'urgence,
- Appelez le **115**, si vous remarquez une personne sans abri ou en difficulté,
- Suivez les **consignes de sécurité** diffusées par les **autorités**.

METTEZ-VOUS EN SECURITE

- Conformez-vous aux **consignes de sécurité des autorités**,
- Informez-vous de **l'évolution de la situation** (radio de proximité),
- Maintenez un comportement vous permettant de vous **prémunir des conséquences du grand froid**.

RESTEZ EN SECURITE

- Conformez-vous aux **consignes de sécurité des autorités**,
- Informez-vous **de l'évolution de la situation** (radio de proximité).

RETOUR A LA NORMALE

- Suivez les **consignes de sécurité** diffusées par les **autorités**,
- **Informez au plus tôt la mairie de votre situation** et prenez connaissance des **dispositifs d'aide** mis à votre disposition,
- Faites **l'inventaire des dégâts**, photographiez les dommages,
- **Déclarez le sinistre au plus tôt à votre assureur**,
- Proposez votre aide en mairie pour le **rétablissement de la situation sur la commune**.

***Kit de sécurité = lampe torche, radio à piles, des piles de rechange, médicaments indispensables, 1- 2 couvertures, des vêtements, 1-2 bouteilles d'eau**